

# Cortisol en saliva.

Página 1 de 1

**Muestra:** Saliva.

**Indicaciones:**

- Deberá suspender la ingesta de alimentos y bebidas, y el cigarrillo (en caso de fumar), 2 horas antes de juntar la muestra.
- Enjuagar la boca con agua sin cepillarse los dientes.
- A la hora indicada por su médico deberá juntar la muestra salivando sin expectorar dentro del frasco colector, como mínimo se debe cubrir el fondo del mismo.
- Cerrar el frasco y mantenerlo refrigerado hasta remitirlo al laboratorio.

**Importante:**

No realizar la recolección si tiene heridas sangrantes en la boca.

Evitar realizar actividad física 8 horas previas a la recolección de la muestra.